

認定看護師が伝授する、 知って得する豆知識

テーマ 明日に活かせるケア

私たち認定看護師は、それぞれの専門分野で培った知識や経験を活かし、皆さまの健康や生活に役立つ”ちょっとお得な豆知識”をお届けします。日々の暮らしに取り入れていただけるような情報を、わかりやすくご紹介してまいります。

2025年 時間
10月4日(土) 13時00分～15時00分

つがる総合病院 1階 大ホール

- 講師** 救急看護認定看護師
大谷 佳寿子
- ◎ 救急外来ってどんなところ?
 - ◎ 応急処置
- 講師** 脳卒中リハビリテーション看護認定看護師
石山 美里
- ◎ 脳卒中を予防するためにできること (主に血圧・脈拍について)
 - ◎ 脳卒中初期症状について (FAST の説明)
- 講師** 緩和ケア認定看護師
神 梨沙
- ◎ 「緩和ケア」とはなにか、どこで受けられるのか
 - ◎ 麻薬の誤解について
- 講師** リンパ浮腫療法士
成田 恵子 / 木村 恵美子
医療リンパドレナージセラピスト
小野 百合子
- ◎ 「リンパドレナージとは」
 - ◎ マッサージとバンテージについてなど、動画やパンフレット、サンプルなどの展示、相談

2025年 時間
11月1日(土) 13時00分～15時00分

つがる総合病院 1階 大ホール

- 講師** 感染管理認定看護師
伝法谷 ゆか子
- ◎ 日頃からの感染管理
 - ◎ 手指衛生
 - 正しい手洗い・手指消毒方法についての動画やパンフレットの展示、相談
 - 手洗いチェッカーを仕様した手洗いの確認
- 講師** がん化学療法看護認定看護師
小山内 大樹
- ◎ 「脱毛について なぜ?が治療で髪が抜ける?」
 - ◎ 「アピランスケアとは?」
- 講師** 皮膚・排泄ケア認定看護師
野呂 尚弘
- ◎ 褥瘡予防～圧抜き～
- 講師** 摂食・嚥下認定看護師
亀山 香
- ◎ 食事姿勢・食事介助について

お車でお越しの際は、臨時駐車場(旧市役所)をご利用ください(無料)

主催：つがる西北五広域連合 つがる総合病院 看護部認定看護師会

お問い合わせ先 代表 0173-35-3111 内線 2346

申し込みに関しては、QRコードにてお願いします。



当日参加も大歓迎です!